

ZIMOWY TURNUS WYPOCZYNKOWY

Zakopane 2022 r.

Program wypoczynku:

A. W ramach promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej – zajęcia sportowe:

- zjazdy na sankach, **SNOWTUBING** (zjeżdżanie po śnieżnym, wytoczonym torze na specjalnych gumowych ślizgach zwanych potocznie oponami/dętkami), zabawy ruchowe na śniegu.
- zajęcia na stoku narciarskim pod opieką instruktora w Bukowinie Tatrzańskiej – 2 h.
- wyjście na lodowisko – Harenda Zakopane 2 razy
- wejście do Aquaparku w Zakopanem 1,5 h.

B. W ramach promocji walorów turystycznych Zakopanego i okolic:

- autokarowa wycieczka do Zakopanego, zwiedzanie kaplicy na Jaszczurówce, Dużej Krokwi, Krzeptówek – Sanktuarium, Muzeum Tatrzańskie, Krupówki, Cmentarz na Pęksowym Brzysku,
- autokarowa wycieczka do Murzasichle – zwiedzanie Izby Regionalnej – U Gąsienicy – prelekcja.
- wyjazd i zjazd kolejką torową na Gubałówkę – podziwianie panoramy Tatr
- piesze wycieczki górskie dostosowane do wieku i możliwości uczestników.

C. W ramach promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej dzieci:

- spotkania i dyskusje na temat zasad zdrowego trybu życia, higieny osobistej, czystości otoczenia, właściwego odżywiania się,
- rozmowy o przeciwdziałaniu narkotykom, używkom, alkoholowi,
- promocja zasad BHP.

D. W ramach wypoczynku i integracji uczestników:

- gry i zabawy, dyskoteki, autoprezentacja uczestników,
- bal przebierańców, wybory miss i mistera zimowiska,
- Randka w ciemno, 1 z 10, Legolandia, Bruneci vs Blondyni, Mam Talent
- Zimowa Olimpiada – wyścigi na sankach, bitwa śnieżna, rzeźba w śniegu, poszukiwanie zaginionego skarbu.

UWAGA!

Szczegółowy program dostosowany do warunków pogodowych będzie przedstawiony uczestnikom przez Kadre Turnusu.

Program opracowała Teresa Jędrzejczyk

PROGRAM KO

ZIMOWY TURNUS WYPOCZYNKOWY

Zakopane 2022 r.

a) Autokarowa wycieczka do Zakopanego – zwiedzanie: Jaszczurówka, Duża Krokiew, Krzeptówki – Sanktuarium, Muzeum Tatrzańskie, Krupówki, Cmentarz na Pęksowym Brzysku, wyjazd i zjazd kolejką torową na Gubałówkę – podziwianie panoramy Tatr.

b) Wejście do Aquaparku w Zakopanem – 1,5 h.

c) Autokarowa wycieczka do Stacji Narciarskiej w Murzasichle:

- karnet na snowtubing (zjeżdżanie po śnieżnym, wytyczonym torze na specjalnych gumowych ślizgach zwanych potocznie oponami /dętkami)

1. Wyjście na lodowisko – Harenda Zakopane 2 razy.
2. Autokarowa wycieczka do Murzasichle - zwiedzanie Izby Regionalnej „U Gąsienicy” – prelekcja.
3. Wyjazd na stok narciarski do Bukowiny Tatrzańskiej – 2 h korzystania ze stoku narciarskiego pod opieką instruktora.

Możliwość przedłużenia korzystania ze stoku za dodatkową opłatą.

(dodatkowy koszt pokrywają rodzice – tj. wypożyczenie sprzętu narciarskiego, karnetu narciarskiego oraz opłata instruktora).

Teresa Jędrzejczyk