

**PROGRAM
KOLONII ZIMOWYCH
W
KARPACZU**

ROK 2022

I Założenia organizacyjne:

1. Organizator: Organizatorem kolonii jest : Fundacja „Szansa dla Gmin”
2. Rodzaj kolonii: Kolonie zimowe w ośrodku wypoczynkowym Ryś w Karpaczu
3. Termin: Od 25 stycznia do 1 lutego 2022 r. tj. 16 dni (wyjazd 25. 01.– rano, powrót 01.02 – wieczorem).
4. Krótki opis miejsca wraz z charakterystyką otoczenia: Ośrodek wypoczynkowy znajduje się w Karpaczu ul. Sanatoryjna 1. Ośrodek oferuje pokoje z pełnym węzłem sanitarnym. Dzieci mają do dyspozycji: jadalnię, salę TV, plac zabaw oraz miejsce na ognisko. Okolica charakteryzuje się specyficznym mikroklimatem, na który składają się bardzo korzystne warunki turystyczno-krajoznawcze. Karpacz położony jest w Sudetach Zachodnich w powiecie karkonoskim. Jest to niewielka miejscowość położona w dolinie rzeki Łomnicy, na Dolnym Śląsku.
5. Charakterystyka uczestników: Uczestnikami są dzieci i młodzież w wieku od 7 do 16 lat. Mieszkający na terenie województwa podlaskiego. Dzieci pochodzą głównie z obszarów wiejskich. Najmłodsze dzieci, w wieku od 7 do 10 lat (nauczanie zintegrowane w szkole podstawowej) będą uczestniczyły w kolonii w grupie wiekowej młodszej, natomiast starsi uczestnicy będą tworzyć grupy młodzieżowe. Wśród kolonistów jest grupa dzieci, która wyjeżdża na kolonie po raz pierwszy.
6. Kadra - kierownik kolonii oraz wychowawcy legitymujący się kwalifikacjami odpowiednimi do zajmowanego stanowiska.

II Założenia programowe kolonii

CELE OGÓLNE :

- uczestnicy mają zorganizowany wypoczynek podczas ferii
- odstresowują się po nauce w szkole i nauczaniu zdalnym
- uczą się aktywnie spędzać wolny czas
- integracja ,nawiązanie przyjaźni
- promocja walorów turystycznych i krajobrazowych Karpacza i okolicy

CELE SZCZEGÓŁOWE :

- pokazywanie ciekawych form spędzania wolnego czasu
- udział w zajęciach sportowych
- wspólne gry i zabawy na świeżym powietrzu lub w świetlicy
- promowanie zdrowego stylu życia, zdrowego żywienia

METODY I FORMY PRACY NA KOLONII:

- zajęcia rekreacyjno-sportowe , gry i zabawy na świeżym powietrzu
- praca w grupach , spacer, wycieczki , wyjazdy
- spacer po Karkonoszach
- wycieczka po Karpaczu Górnym „Kościółek Wag”
- wycieczka do Miejskiego Muzeum Zabawek
- wycieczka nad zaporę na Łomnicy
- wycieczka po Karpaczu zwiedzamy zabytki miasta

OCZEKIWANE REZULTATY:

- dzieci nawiązują poprawne kontakty społeczne

- kształtują pozytywne zachowanie oraz nawyki związane z życiem w grupie rówieśniczej
- poznają walory czynnego wypoczynku poprzez uczestnictwo w zajęciach sportowych i integracyjnych
- podnoszą sprawność fizyczną
- rozwijają zainteresowania kulinarne
- uświadamiają sobie wartość zdrowego stylu życia
- rozwijają zainteresowania turystyczne i krajoznawcze biorąc udział w wycieczkach pieszych i autokarowych
- wyrabiają umiejętność zdrowego współzawodnictwa w konkursach, rozgrywkach
- utrwalają zasady kulturalnego zachowania się
- rozwijają zainteresowania kulturalne przez naukę piosenek i zabaw
- poznają piękno otaczającej przyrody i zabytków Dolnego Śląska

Plan dnia:

08.00 pobudka

08.10 toaleta poranna

08.30 porządki

09.00 śniadanie

09.45 zajęcia programowe (II śniadanie)

13.00 przygotowanie do obiadu

13.30 obiad

14.30 cisza poobiednia

15.30 zajęcia programowe (podwieczorek)

18.30 kolacja

19.15 zajęcia programowe

21.00 toaleta wieczorna

22.00 cisza nocna

Regulamin uczestnika kolonii:

1. Uczestnik ma obowiązek przestrzegania wszystkich regulaminów obowiązujących w placówce wypoczynku tj. m. in. regulaminu placówki wypoczynku, regulaminu bezpieczeństwa, p.poż, kąpeli, poruszania się po drogach.
2. Uczestnik ma obowiązek uczestniczenia w zajęciach programowych organizowanych przez kadrę wypoczynku.
3. Uczestnik (lub jego rodzice, opiekunowie) ponosi odpowiedzialność, także finansową, za szkody wyrządzone przez niego podczas pobytu.
4. Zabrania się opuszczania terenu ośrodka bez zgody bezpośredniego opiekuna pod groźbą wydalenia z kolonii.
5. Wyjście z terenu ośrodka dozwolone jest w zorganizowanych grupach, pod opieką wychowawcy. 6. Zabrania się przyjmowania na terenie ośrodka wszelkich osób postronnych.
7. Zabrania się posiadania oraz palenia tytoniu, wszelkich napojów alkoholowych, a także innych środków odurzających.
8. Cisza nocna obowiązuje od godz. 22.00 do 8.00, z wyjątkiem zajęć planowanych organizowanych przez kadrę wypoczynku w godzinach ciszy nocnej.
9. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przywieziony na placówkę sprzęt elektroniczny, telefony komórkowe i inne rzeczy wartościowe w związku z brakiem ich zabezpieczenia. Dlatego też, żadne roszczenia w tej sprawie nie będą przyjmowane.
10. W przypadku nie przestrzegania przez uczestnika wypoczynku postanowień regulaminu i rażącego zachowania, które zagraża zdrowiu i życiu jego samego oraz innych, Kierownik ma prawo do ukarania uczestnika, włącznie z karnym usunięciem z kolonii, którego koszty ponoszą rodzice (opiekunowie).

RAMOWY PLAN PRACY KOLONII

25.01.22r. (wtorek)

Przyjazd kolonistów do ośrodka w późnych godzinach wieczornych. Kolacja, przydział pokoi, zakwaterowanie.

26.01.22r.(środa)

Rano – zapoznanie z regulaminem kolonii, podział na grupy, zapoznanie z ośrodkiem „Ryś” jego regulaminem i przepisami BHP. Zabawy integrujące poszczególne grupy.

Popołudnie – zwiedzanie okolicy, spacer w pobliżu ośrodka.

Wieczór- gry i zabawy integrujące wszystkich kolonistów.

27.01.22r.(czwartek)

Rano – spacer po Karkonoszach.

Popołudnie – konstruowanie kostiumów i strojów do kolonijnego pokazu mody.

Wieczór – kolonijny pokaz mody

28.01.22r.(piątek)

Rano – Kościółek Wag ciekawe zabytki i szlaki turystyczne Karpacza.

Popołudniu – zabawa śnieżnymi kulami „Śnieżna bitwa”, jazda na byle czym – konkurencje

Wieczór – tańce integracyjne i pląsy.

29.01.22r.(sobota)

Rano – wycieczka do Szklarskiej Poręby lub nad Zaporę na Łomnicy

Popołudniu – przygotowanie do prezentacji „Mam talent”

Wieczorem – prezentacja „talentów i umiejętności”

30.01.22r.(niedziela)

Rano - Tajemniczy Dolny Śląsk – poznanie walorów architektonicznych i przyrodniczych „Dziki Wodospad”, „Skocznie Narciarskie” itp.

Popołudnie – zwiedzamy zabytki sztuki sakralnej, udział we mszy świętej.

Wieczór – wspólne śpiewanie i taniec, gry planszowe

31.01.22r. (poniedziałek)

Rano – Miejskie Muzeum Zabawek (ul. Kolejowa3), pożegnalny spacer po okolicy

Popołudniu – konkurencje sportowe typu: kto szybciej dobiegnie?, kto dalej rzuci? Itp.

Wieczór – pieczenie kiełbasek, dyskoteka pożegnalna.

01.02.22r.(wtorek)

Pakowanie bagaży , wykwaterowanie , pożegnanie, podróż do domu.