

LETNI TURNUS WYPOCZYNKOWY

Łukęcin – 2022 OW „Pionier”

PROGRAM KO



PROGRAM WYPOCZYNKU:

A. W ramach promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej:

- zajęcia sportowe: piłka siatkowa, piłka nożna, tenis stołowy, bilard, olimpiada sportowa, gry i zabawy na terenie ośrodka, quiz wiedzy – „Bezpiecznie na wakacjach”
- plaża, kąpiele w morzu pod okiem ratownika i wychowawcy, zawody pływackie na wydzielonej plaży – tylko dla kolonistów,
- konkurs - płaskorzeźby z piasku,
- zabawy ruchowe na plaży,
- ognisko z pieczeniem kiełbasek i programem artystycznym grup,

B. W ramach promocji walorów turystycznych - Łukęcin i okolice:

- Pieszne wycieczki, podziwianie nadmorskiej przyrody – Ścieżka Edukacyjna – Łukęcin,
- Plaża o wschodzie słońca – w poszukiwaniu bursztynów,
- Wycieczki autokarowe:
 - a) Kołobrzeg – Starówka Kołobrzaska, Ratusz, Bazylika Konkatedralna, port jachtowy, rejs statkiem „PIRAT” po Morzu Bałtyckim. Muzeum Mineralów - „Znajdź największą muszlę” Kołobrzeskie Molo. Wejście do aquaparku. Pomnik Zaślubin z Morzem. Trzęsacz – Multimedialne Muzeum 15 Południk.
 - b) Międzyzdroje – Wzgórze Gosań, Molo, Promenada Gwiazd, Gabinet Figur Woskowych, Jezioro Turkusowe – Wapnica.

C. W ramach promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej dzieci:

- spotkania i dyskusje na temat zdrowego trybu życia, higieny osobistej, częstego i prawidłowego mycia rąk, czystości otoczenia, prawidłowego zakładania maseczek, właściwego odżywiania się,
- plakat „Nasze zdrowie w naszych rękach”,
- pierwsza pomoc, zdobywanie wiedzy z zakresu pierwszej pomocy „Nie panikuj – ratuj” - prelekcja z ratownikiem,
- rozmowy o przeciwdziałaniu narkotykom, alkoholowi i innym używkom „Dopalacze – 7 stopni donikąd”,
- promocja zasad BHP,

D. W ramach wypoczynku kolonistów:

- gry i zabawy, dyskoteki, autoprezentacje, Wybory „Miss i Mistera” kolonii, Randka w ciemno, Konkurs 1 z 10, Legolandia, Bruneci vs. Blondyni, Mam Talent, Chatka Robinsona, Podchody, Karaoke - „Każdy śpiewac może, trochę lepiej trochę gorzej”, Śluby kolonijne, Chrzest Morski-Neptunalia itp.

Uwaga: Szczegółowy program dostosowany będzie do warunków pogodowych, przedstawiony zostanie uczestnikom przez Kadrę Turnusu.